

Manuele therapie

Wat is manuele therapie?

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding voor manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van uw klachten te beoordelen. Zo kan hij voor elk lichaam een oplossing op maat voorstellen.

Wanneer ga je naar een manueel therapeut?

Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- Hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom.
- Nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen.
- Lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen.
- Hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn.
- Duizeligheid bij het bewegen van de nek.
- Heupklachten.



Werkwijze van een manueel therapeut.

Intake

Na de screening bestaat uw eerste afspraak uit twee onderdelen: een vraagsprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de manueel therapeut vragen over uw klachten, bijvoorbeeld hoe ze ontstaan en wanneer ze toenemen of verminderen.

Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut uw houding en bewegingen beoordeelt en uw gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld waar de oorzaken van uw klachten zitten. Samen met u beslist de manueel therapeut of manuele therapie zinvol is. Is dat het geval, dan bespreekt u samen een aanpak voor de verdere behandeling. Zo heeft u meteen na de eerste afspraak duidelijkheid over het vervolg.

Behandeling

De manueel therapeut gebruikt een aantal specifieke technieken die voor de gewrichten kunnen worden toegepast, om de gewrichten beter te laten functioneren en uw houding en bewegingen te verbeteren.

De effecten zijn vaak direct merkbaar: u voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van instructies, adviezen, oefeningen, begeleiding en inzicht geven in het gezond bewegen.

Mocht u vragen hebben betreffende manuele therapie, vraag deze dan gerust aan uw therapeut.

Lage rugpijn is het meest voorkomende probleem van het houdings- en bewegingsapparaat. 60 tot 90% van de bevolking krijgt ooit te maken met rugklachten. De manueel therapeut helpt u bij deze klachten

Indien u een afspraak wilt maken of voor meer informatie kunt u terecht bij Fysiomaatwerk Zilverpark.

Fysiomaatwerk

Fysiomaatwerk Zilverpark is gevestigd op Lugteren 39 op de Maaspoort in Den Bosch. Voor een afspraak kunt u ons bellen op 073-6429572.



Bij twijfel kunt u gerust een afspraak Maken.

Informatiefolder Manuele therapie



FysioMaatwerk Zilverpark
Lugteren 39
5237 JV 's-Hertogenbosch
073-6429572
denbosch@fysiomaatwerk.nl
www.fysiomaatwerk.nl

