

## Spelenderwijs leren bewegen

Spelenderwijs ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Meestal gaat dat goed en onopgemerkt. Maar bij sommige kinderen duurt dit langer of wijkt dit af van het gebruikelijke. Dit kan kinderen belemmeren in hun ontwikkeling. Ze hebben meer oefening nodig om een bepaalde vaardigheid onder de knie te krijgen. Of ze moeten leren met minder mogelijkheden zo optimaal mogelijk te bewegen. Al deze kinderen kunnen baat hebben bij een behandeling door de kinderfysiotherapeut.

De kinderfysiotherapeut onderzoekt en behandelt kinderen van **0 tot 18 jaar**, met problemen in het motorisch functioneren. Uw kind kan doorgestuurd worden door het consultatiebureau, de schoolarts, uw huisarts of een specialist, maar u kunt ook zonder een verwijzing een afspraak maken. In dit laatste geval zullen wij eerst een screening uitvoeren om te kijken of uw kind bij ons aan het juiste adres is.

Kinderfysiotherapie wordt vanuit uw basispakket minimaal 18 behandelingen vergoed, u bent hier dus altijd voor verzekerd.

**FYSIOMAATWERK**  
SAMENWERKENDE FYSIOTHERAPEUTEN

## Signalen bij baby's en peuters

Bij zuigelingen zijn er signalen die kunnen wijzen op motorische problemen. Bijvoorbeeld passiviteit, lage spierspanning, overstrekken, onrust, asymmetrie, moeite met veranderen van houding of eenzijdig bewegen. Ook veel huilen of het laat leren zitten, kruipen, staan of lopen kunnen een aanwijzing zijn dat er iets aan de hand is.

In veel gevallen zal het consultatiebureau of uw huisarts een rol spelen bij het signaleren van dergelijke problemen en u eventueel doorverwijzen naar de kinderfysiotherapeut.

Vaak geldt: hoe eerder het kind behandeld wordt door een kinderfysiotherapeut, hoe geringer de verstoring van de ontwikkeling van het kind is.

Bij baby's en zuigelingen komen we graag aan huis om het kind in zijn/haar eigen omgeving te zien en ouders meteen gerichte instructies te kunnen geven.

## Jong geleerd

Jonge kinderen die een verkeerde houding of motoriek aanleren, kunnen daar veel last van hebben. Lichamelijk, maar ook sociaal. Bij elke leeftijd horen bepaalde motorische vaardigheden die je onder de knie moet krijgen. Soms kan het nodig zijn dat je daar wat hulp bij krijgt.

Een kind dat ten gevolge van een blessure, ziekte of handicap in zijn bewegen beperkt is, kan leren omgaan met zijn beperkte mogelijkheden en leren op een aangepaste manier optimaal te bewegen.

Bij twijfel kunt u gerust een afspraak Maken.

## Oudere kinderen

Oudere kinderen kunnen motorisch onhandig zijn of houterig bewegen, vaak hun evenwicht verliezen en veel uit hun handen laten vallen. Ook kan een kind angstig zijn om te bewegen, of een slechte of slappe lichaamshouding hebben. Een kind kan veel moeite hebben met stilzitten, schrijven of het tempo van de klas bijbenen. Soms lijkt het kind wat achter te lopen in zijn motorische ontwikkeling in vergelijking met klas- of leeftijdgenootjes. Deze problemen kunnen veel invloed hebben op het welbevinden van een kind.

Een goede samenwerking met de leerkracht, de BSO of de sportclub is hierbij belangrijk. Indien nodig en in overleg, kan de kinderfysiotherapeut hier mee samenwerken of overleggen.



## Tieners

Tieners kunnen eveneens een slechte houding hebben. Daarnaast zien we tieners met (sport)blessures, spanningsklachten of tieners die te zwaar zijn. Ook deze klachten kunnen een grote invloed hebben op het functioneren van de tiener. De kinderfysiotherapeut helpt gericht bij deze klachten door te letten op functionaliteit en groei.

Indien u een afspraak wilt maken of voor meer informatie kunt u terecht bij Fysiomaatwerk Zilverpark.

## Fysiomaatwerk

Fysiomaatwerk is een samenwerkingsverband van verschillende praktijken in Noord Brabant. Binnen het team van Fysiomaatwerk Zilverpark is het mogelijk een afspraak te maken met een geregistreerd kinderfysiotherapeut.

## KINDERFYSIOTHERAPIE

FysioMaatwerk Zilverpark  
Lugteren 39  
5237 JV 's-Hertogenbosch  
073-6429572  
denbosch@fysiomaatwerk.nl  
[www.fysiomaatwerk.nl](http://www.fysiomaatwerk.nl)

