

Leren schrijven

In de kleuterklas wordt er meestal al begonnen met het aanleren van de schrijfvaardigheden. In de onderbouw wordt dit doorgezet met het daadwerkelijk leren schrijven.

In deze periode van de ontwikkeling staat de fijne motoriek steeds meer centraal. Schrijven is geen aangeboren vaardigheid, er zal hard gewerkt moeten worden om dit goed onder de knie te krijgen. Om goed te kunnen leren schrijven is er een combinatie van schouder, elleboog, pols en vingerbewegingen nodig, ook moet er een goede rompstabiliteit aanwezig zijn. Deze samenwerking maakt het geheel van het schrijven een erg complexe en vaak onderschatte vaardigheid om aan te leren.



Wanneer het niet zo goed lukt

In sommige gevallen gaat het slechte schrijven gepaard met onvoldoende ontwikkeling van fijn-motorische vaardigheden zoals knutselen, knippen en tekenen.

Het aanleren van schrijven gaat helaas dan ook bij sommige kinderen moeizamer dan bij andere kinderen.

Wat valt er op?

Een aantal dingen die kunnen opvallen bij een kind die moeite heeft met schrijven zijn o.a.

- Een slecht leesbaar handschrift
- Heel erg langzaam schrijven
- Een verkeerde schrijfhouding en/of penvatting
- Het moeizaam aanleren van lettervormen
- Het consequent in spiegelbeeld schrijven van letters en cijfers
- Veel steun nemen op de tafel, of wiebelen als gevolg van een slechte rompstabiliteit

Bij deze aanwijzingen is het verstandig om dit bespreekbaar te maken met bijvoorbeeld de leerkracht, een intern begeleider op school of een kinderfysiotherapeut.

Er moet eerst voldaan worden aan de voorwaarden voor goed leren schrijven voordat er goed schrijven geleerd kan worden.

De leerkracht, huisarts of ouders kunnen een schrijfprobleem herkennen.

Er kan dan gedacht worden aan een consult bij een kinderfysiotherapeut.

Bij twijfel kunt u gerust een afspraak Maken.

FYSIOMAATWERK
SAMENWERKENDE FYSIOTHERAPEUTEN

Wat heeft de kinderfysiotherapeut te bieden?

De kinderfysiotherapeut is de specialist in bewegen, in het bijzonder gericht op de ontwikkeling van motorische vaardigheden bij kinderen. Schrijven is hier een goed voorbeeld van.

Er zijn veel verschillende mogelijkheden waarom schrijven niet wil lukken. Ieder kind heeft namelijk zijn eigen unieke probleem. De kinderfysiotherapeut observeert daarom ieder kind afzonderlijk, we maken gebruik van gestandaardiseerde testen om de ontwikkeling en de kwaliteit van het handschrift goed in kaart te brengen.

Soms blijkt dan dat het beter is om te starten met bijvoorbeeld een andere pen of een andere houding.



Nadat het probleem goed geanalyseerd is kan de kinderfysiotherapeut het kind gericht de juiste kant op sturen.

In samenwerking met de leerkrachten op school kan er een goed passend plan opgesteld worden, zodat de schrijfproblemen zo snel en zo optimaal mogelijk opgelost kunnen worden.

Indien u een afspraak wilt maken of voor meer informatie kunt u terecht bij Fysiomaatwerk Zilverpark.

Fysiomaatwerk

Fysiomaatwerk is een samenwerkingsverband van verschillende praktijken in Noord Brabant. Binnen het team van Fysiomaatwerk Zilverpark is het mogelijk een afspraak te maken met een geregistreerd kinderfysiotherapeut.

Schrijfproblematiek



FysioMaatwerk Zilverpark
Lugteren 39
5237 JV 's-Hertogenbosch
073-6429572
denbosch@fysiomaatwerk.nl
www.fysiomaatwerk.nl

