

Vestibulaire fysio- en oefentherapie

U bent verwezen voor behandeling naar een therapeut gespecialiseerd in vestibulaire problematiek ofwel duizeligheidsklachten.

Uit onderzoek door uw KNO-arts is naar voren gekomen dat er een probleem is met het functioneren van het evenwichtsorgaan, een verkeerd adempatroon of een functionele stoornis van het evenwicht.

Er kunnen verschillende oorzaken zijn waardoor dit is ontstaan.

Het evenwichtsorgaan bestaat uit verschillende onderdelen die er voor zorgen dat de juiste informatie van de positie van uw lichaam (hoofd) wordt doorgegeven naar de hersenen. Wanneer 1 van deze onderdelen niet goed functioneert ontstaan er duizeligheidsklachten in de vorm van draaiduizeligheid, en/of onbalans (het evenwicht kan niet goed behouden worden). Er zijn verschillende aandoeningen die het functioneren van het evenwichtsorgaan kunnen verstoren zoals BPPD, neuritis vestibularis, labyrinthitis, de ziekte van Ménière, het Mal de débarquement syndroom,

PPPD, Presbyvestibulopathie (ouderdomsduizeligheid), vestibulaire



migraine, en SCCD. Wanneer uw KNO-arts de juiste diagnose heeft gesteld waarbij vestibulaire therapie kan bijdragen in verbetering, wordt er door uw behandelend therapeut een gericht behandelplan opgesteld.

Bij *BPPD* kan de therapeut met verschillende bewegingsmanoeuvres voor herstel van de klachten zorgen. Belangrijk hierbij is dat het juiste kanaal van het evenwichtsorgaan wordt behandeld.

Bij een *niet (goed) functionerend evenwichtsorgaan of uitval van de zenuw vanuit het evenwichtsorgaan* zal er een uitgebreid oefenprogramma worden doorgenomen waarbij onder meer de ogen een belangrijke rol spelen. Ook worden oefeningen gedaan ter verbetering van de balans.

De oefeningen hebben als doel om uw hersenen te leren om de ontbrekende informatie te vervangen, dit noemt men *substitutie*. Ook door het blootstellen aan evenwichtshoudingen treedt er zogeheten *habituatie* op; uw hersenen raken als het ware meer gewend aan situaties waarvan u duizelig kunt worden en passen zich daarop aan waardoor u minder hinder gaat ondervinden. Ook heeft een evenwichtssysteem een aanpassend vermogen door andere zenuwbanen in te schakelen, dit noemt met *adaptatie*.

Elke vorm van duizeligheid kent een specifieke behandeling. Zo zal bijvoorbeeld een behandeling van duizeligheidsklachten t.g.v. hyperventilatie meer gericht zijn op ademregulatie en ontspanningsoefeningen.

Onderstaande fysio- en oefentherapeuten hebben uitgebreide scholing gevolgd, zijn gespecialiseerd in het behandelen van diverse duizeligheidsklachten. Ook hebben zij regelmatig overleg met de KNO-artsen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en het KNO medisch centrum.

Drunen:

- John Hurkmans, Topfysiotherapie, Tinie de Munnikstr. 11, 0416 376575

's-Hertogenbosch:

- Margot Gaymans, Wey Uilenburg, Molenstraat 16-17. 073 6561133
- Richard Craamer, FysioMaatwerk, Lugteren 39, 073-6429572

Rosmalen:

- René Adam, Oefentherapie Rosmalen, Spoorstraat 1, 073 5211115

Vught:

- Margot Gaymans, Wey Moleneind, Moleneindstraat 3, 073 6561133

